



【イベント案内】 SGU Lunch Time Talk

脳トレって本当に効果あるの？ -大宮 秀淑(人文学部 准教授)-

5月25日(木)に、でSGU Lunch Time Talkを開催します。教職員が伝えたいトピックを話す企画です。

SGU Lunch Time Talk とは？

教員が各々の研究テーマをわかりやすく解説。

普通の講義とは異なり、全学科全学年、一般の方を対象としているので、専門的な知識がない方も楽しく理解できます！また、トークテーマは、研究から派生したトピックや教職員が関心を持って取り組んでいること、学生に是非伝えたいことなど、多岐にわたるのでジャンルもさまざま！

POINT 毎回、異なるテーマ&教員！

毎回、話し手の教員やテーマは異なります。月1回程度、不定期に開催します。今後の開催予定については、随時ホームページで公開していきます。ぜひ、興味のある分野・開催日にご参加ください。

POINT 今回のテーマは「脳トレ」！

皆さんも「脳トレ」という言葉を聞いたことがあると思います。特定の課題に取り組むことで集中力が高まる、記憶力が良くなる、脳年齢が若くなるなど、いろいろなことが言われました。では、果たして本当に「脳トレ」には効果があるのでしょうか？どんな効果があるのでしょうか？どれくらい持続し、最も効果が上がる方法とは、どのようなものなのでしょうか？

当日は「脳トレ」について解説しながら、最新の研究の中から世界で初めて効果が認められた「脳トレ」の方法と内容について紹介し、皆さんが今日からでもできる「脳トレ」についてお話ししたいと思います。

POINT お気軽にご参加ください！

参加費無料、予約不要。また、昼食をとりながらの参加も可能です。ぜひ、お気軽にご参加ください。

POINT 誰でも参加可能です！

本学学生や教職員だけでなく、一般の方のご参加も歓迎です。皆さまのご参加、お待ちしております。

<イベントの内容>

日時： 5月25日(木) 各日 12:30~13:00

場所： コラボレーションセンターエントランス (C館2階)

テーマ：「脳トレって本当に効果あるの？」

話し手：大宮 秀淑(人文学部 臨床心理学科 准教授)

お問い合わせ先：札幌学院大学学生支援課 011-386-8111(代表)



※この資料は、北海道庁教育記者クラブ、江別市政記者クラブに配布しています。

【取材のお申し込み】

〒069-8555 北海道江別市文京台11番地 札幌学院大学広報入試課広報係

代表 011-386-8111 (内線 3518) 平日 9:00~17:00 土曜 9:00~12:00

URL <http://www.sgu.ac.jp/> E-Mail: kouhou@ims.sgu.ac.jp

SGU

Lunch Time Talk

ランチタイムトーク

2017年

5月25日 木 12:30-13:00

Collaboration Centerエントランス (C館2階)

第2回 SGU Lunch Time Talk

「脳トレって本当に効果あるの？」

話し手：大宮 秀淑(人文学部 臨床心理学科 准教授)

皆さんも「脳トレ」という言葉を聞いたことがあると思います。かれこれ10年以上も前になるとと思いますが、「脳を鍛える」、「脳を活性化させる」といった魅力的な言葉で様々なゲームや雑誌が発売されました。特定の課題に取り組むことで集中力が高まる、記憶力が良くなる、脳年齢が若くなるなど、いろいろなことが言われました。では、果たして本当に「脳トレ」には効果があるのでしょうか？あるとすれば、どんな効果があるのでしょうか？それはどれくらい持続し、最も効果が上がる方法とはどのようなものなのでしょうか？当日は「脳トレ」について解説しながら、最新の研究の中から世界で初めて効果が認められた「脳トレ」の方法と内容について紹介し、皆さんが今日からでもできる「脳トレ」についてお話ししたいと思います。

今回のSGU Lunch Time Talkでも、生協さんからのご好意で、先着15名に「おにぎり」を無料提供していただきます。みなさんのご参加をお待ちしております。



SGU Lunch Time Talkとは

SGU Lunch Time Talkとは、札幌学院大学Collaboration Centerのエントランス (C館2階) にて開催する教職員が伝えたいトピックを話す企画です。ここで扱われるテーマは、教員の研究テーマはもちろんですが、研究から派生したトピックや、教職員が関心を持って取り組んでいること、学生に是非伝えたいこと、など多様なテーマを取り上げます。

「他の学科にどんな研究を行っている先生がいるのか」、「自分の所属する学科をこえて、興味や関心を広げたい」と感じている学生、「札幌学院大学にはどんなことを研究している教員がいるのか」という地域の方々は、是非ご参加ください。ランチタイムですので、軽食をとりながらの参加でも構いません。